

血糖値を測定したタイミングを測定結果に記録することができます。
また、生活習慣にあわせて各測定タイミングの時間帯を変更することができます。

●測定時間帯の初期設定

測定タイミング	朝食前	朝食後	昼食前	昼食後	夕食前	夕食後	就寝前	夜間
測定時間帯	05:00～	08:00～	11:00～	13:00～	16:00～	18:00～	22:00～	01:00～

参考 測定タイミングの補正

夜間以外の測定でタイミングが記録されると、10分後から次の測定時間帯になります。なお、同じ測定タイミングで複数回測定した場合は、最後の測定の10分後から次の測定時間帯になります。

例) 朝食前 5:00～8:00、朝食後 8:00～11:00
7:30の測定で「朝食前」が記録されると、
次の「朝食後」の時間帯は自動的に「7:40～11:00」に変更されます。



① [メニュー] 画面を表示します。

- キー操作 ■

② [個人設定] → [測定時間帯設定] を選択します。

- キー操作 ▼ → ■ → ▼ → ■

③ 入力方法を選択します。

- キー操作 ■ → ▲・▼(選択) → ■

[OFF] : 測定時間帯を記録しない

[自動] : 測定時に自動で測定タイミングを記録する

[手動] : 測定後、必要に応じて測定タイミングを記録する



(4)(5)

例)

朝食後：午前8:00～
午前11:10未満
昼食前：午前11:10～
午後13:00未満

④測定時間帯の開始時間を選択します。

- キー操作 ▼・▲(選択)
- キーを押すたびに、次の時間帯が表示されます。

⑤開始時間を設定します。

- キー操作 ■ → ▼・▲(設定) → ■
- 10分単位

⑥他の測定時間帯を変更するには、手順④⑤を繰り返します。



⑦ [登録] を選択します。

- キー操作 ▼・▲
- [登録] が選択されるまで、▼・▲キーを押します。

⑧ 登録します。

- キー操作 ■
- 「測定時間帯 設定しました。」と表示されます。