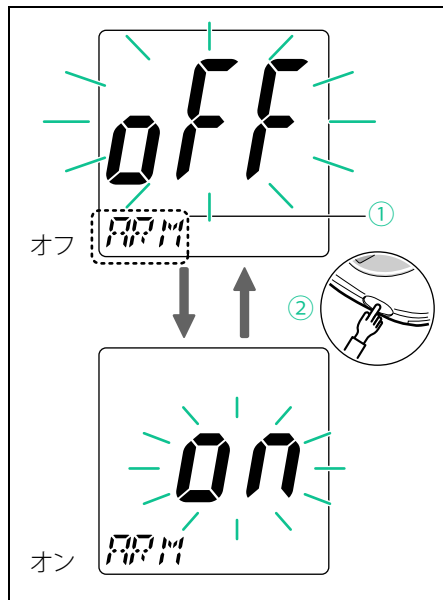


## 6 アラームの設定

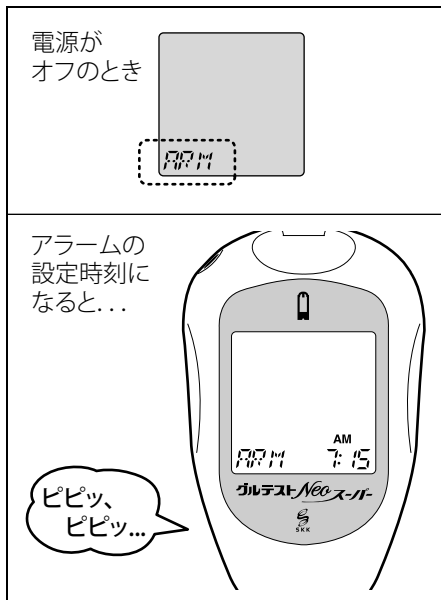


アラームを使用するには、はじめに以下の手順でアラーム機能をオンに設定しておきます。その後、アラーム時刻を設定します（54ページ参照）。

- ① **SET**を表示してから（59ページ参照）、表示部左下に「**アラーム**」が表示されるまで待ちます。
- ② 操作ボタンを押すたびに、設定を変更できます。

**参考** 設定を終了するには、そのままお待ちください。**End**のあと電源が切れます。

## アラームをオンに設定した場合



電源が切れているあいだ、表示部に「アラーム」と表示され、アラームがオンに設定されていることを示します。

設定した時刻になるとアラームが「ピピッ、ピピッ...」と30秒間鳴ります。操作ボタンを押すと、途中でアラームを止めることができます。

**参考** 食事開始時刻を記憶してから3時間(180分)以内は、アラームは表示されず、食事開始時刻からの経過時間が表示されます。アラームの設定時刻になると左図の画面に変わりアラームが鳴ります。